كتاب

أغذية المرضي

تأليف

أبو حامد محمد بن علي بن عمر نجيب الدين السمرقندي

Abu Hamid Mohammed bin Ali bin Omar Najib Al-Din Al-Samarqandi

كتاب أغذية المرضى

أغذية المرضى

لابي حامد محمد بن علي بن عمر ، نجيب الدين السمرقندي (المتوفى ٦١٩ هـ)

أوله: الحمد لله .. وبعد ، ان اجل العلوم ينتفع بها الناس ، وهو علم الطب ، وهو من جملة العلوم السامية ..

وآخره: .. [illegible] ... تم كتاب أغذية المرضى

[illegible] سنة ٨٨٩ هـ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ٢٣ — طرا ١٢ × ٢١ سم

[illegible]

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على خير البرية
محمد وآله الطيبين الطاهرين وبعد فان اجل العلوم نفعا
بها الناس وهو علم الطب وهو من جملة العلوم النافعة
التي يباشر في العلوم الاضطرارية المحتاج اليها في
تمام نوع الانسان وقد قل الاشتغال به في زماننا على علم
قدره وكثرة جدواه لقصور همم الناس عن تحصيل والاكتفاء
وضعف علومهم الى ما امكن في نوع الانسان بلوغه وما ذلك
الا لخساسة نفوس المحصلين المكتسبين به وقصر هممهم
على ما يحصلون به من عرض الدنيا وان كان طمعا ترى
لا يمكنهم ان يأخذوه ديانة ومروة ولعلم عن الطالبين
لهم والمحتاجين اليهم وذلك ايضا لخساسة نفوسهم و
ميلها بحجرها بعد علم الطب وطلبها خدمة المتوسمين عليهم
فالمتعاطون لهذه الصناعة يكتفون من علمها بقدر ما
يتقدمون به على غيرهم وينسبون وهم اعني الاطباء
والمرضى يرون انهم ينظرون ما ذلهم في خدمتهم وتعسر
حقوقهم ومراتبهم فيهم يتخذون اعتلالا ويتطيرون
تحصيل اصول هذه الصناعة وفروعها والذين يحتاجون
اليهم يتخذونهم تذليلا واستخفافا لا يستحقونهم لذلك
حكمة العلم الشريف النافع من ذلك وحولا موتا
غيشا والنسبة اليه نسبة والوسيلة به تحليه
حصلنا من الزمان على ما حصلنا فان نفع الناس للناس من
باعتهم في اعراضهم وحملهم لطبقتهم الى مقصدهم و
منافعهم اما للمرضى نسأل الله من مرض الجسم والبدن
جميعا فيما يتعلق بهم ونعينهم عن الطب وكثير من امراضهم
واما للمتطببين المشتغلين بعلم الطب فيما يتعلق بعلمهم وتحرير
صناعتهم والعلاج بالاغذية وحدها وتركها لا سيما المطلوب
المطلوب من علم الطب فانه ينتفع به انتفاعا كثيرا وكل
الامراض مع ما فيه من مساعدة العليل وموافقة هواه من
الامراض ما يقتصر عليه الطبيب في مداواته ولا يتعداه

فجمعت ما تطرق للمرضى في هذه الاوراق مما ينتفع بها الناس
بها ومستعينا وحمد الله به ومرضاته فانه الموفق المجازي
من يكرمه ولطفه للضعفاء الاكل الاشربة منه مما يؤكل
ويشرب الشعير وسويق الشعير والحنطة مقشور
مبرد بالماء والملح والجوز وعصير العنب الرطب
او بكل ما يخص منها الذي يطفو فوق الماء فانه
قوي شديد التطفئة او يوجد نوع الحماض ونوع الفرخ
ونوع القرع ويشرب منها سكنجبين والتصلب
المبرد من الحوامض الباردة كالحصرم وماء الرمان وكل
ونحوها اذا طلبت بها ... شرحات بان خلط معها
لشمع وحليب اللوز وصب على يستحمر السميد
ويجعل عليها دهن اللوز الحلو ويقطع عليها الخيار والخس
وبقل يصنع ... من المصوصات بان يحمض القرابيج
بالبقول الباردة ويوضع فيها مطبوخه واما بان
تضيف بعد طبخها بالملح والسمسم والخبز وتدسمها
بالادهان المعدنة على طريق الكلاجية ويعوض
الى الماست والدوغ كالمصل نفع وجميع الفواكه
المبردة كالرمان المر والتفاح المر والكمثرى الصيني و
التوت الشامي والبطيخ الهندي والسفرجل مبردة بالثلج
والاجاص والمشمش والغلات ونحوها غذاء مبرد البطن
ويذاق مما يلين البطن من الشيح كالاسفاناخ والبقلة
والحماض والسلق والهندبا والطرخشقوق مسلوقة
مصبوبا عليها الماء الاول والقرع مع الماست والبقلة
اليمانية مطبوخة بالخل واللوز ولب الخيار وبزر القطفة
حار وصرف ... والموارد التي يتخذ من القرع والماست
ويتبلها بالماست وبالحصرم وبالرمان فان كان
الطبع يابسة فيما الاجاص والتمر الهندي ويحصل
فيها من اصول السلق والقرع واللحم المقشر والسكر و
الامبرباريس والريباس الذي له حموضة وعفوصة مما
واما السكباج المبرز بالسكباج لا غير فان كان يعقبه
النوم والسكنجبين المتخذ من القرع والخس والسلق و
النطف والخيار والحصرم والرمان او الاسفاناخ والحصرم
يطبخ بدهن اللوز والقمح للصداع ... جبي

ايضا مثل الطيبة بالاجاص والرطبة والبنفسج وكل ما
يحتاج الى تطفئه وكثير منهم علته بنفسجات وسقوا ايضا
المنقع المطبوخ وان [illegible] الى اسهال اقوى من ذلك فليوخذ
من [illegible] الحاجة وبحسب [illegible] او في شراب
البنفسج او في السكنجبين او في ماء الشعير او في نقيع المشمش
او في شراب الاجاص او تمر الهندي ونقيع الترنجبين
او في السفرجل او ربا الرمان او التوث وان كان الصداع
اسكن والحمى اضعف والبدن ناقص القوة فقد يمكن ان
يغذى بلحم الدراج والطيهوج والفراريج المطبوخة بماء
الحصرم والرمان والخل والتفاح والاجاص ان كان
الصداع حارا وماء الشعير والماء البارد ينفع من
الصداع الذي يتبع حمى [illegible] وامتلاء العروق والاسنان
من الدم والاكثار منه في الطعام وينفع منه السكنجبين
وماء الرمان والعدس المقشر ونحوها مما يطفئ الدم
ويمنع كثرة البخار ومن فساده . الصداع [illegible]
الى الاكل لصداع البارد يطلى لذلك الاسفيذباجات والمطجنات
والقلايا المتوبلة والكثير منه الاغذية الملطفة مما يعمل
بالخردل والتوابل والافاويه وصغار طيور البرية [illegible]
ويصلح لهم [illegible] الزيت والكمون ولحم الحمل المقلو على
الوجه بالفلفل والدارصيني ومن كان [illegible]
يصلح له ان [illegible] من الحمص والسلق المعمول
بالخردل والمري ودسومة الماء والاصطباغ بالمري والذي
المنقع فيه العسل على الاجاص والكراث في الصداع
[illegible] السكر [illegible] مع الصداع
عرض لمن يشبع منه الاسفيذباجات ونحوها من
المطبخ ودهن الزيت او [illegible] اذا اريد التجفيف وتقليل
المادة ودهن اللوز او [illegible] اذا اريد التسخين والترطيب
ويمنع من خلط الغليظ السكنجبين العنصلي والاطريفل
ينفع من الصداع الذي من رطوبة او ريح وكل صداع
[illegible] الصداع اصلح لهم [illegible]
لحوم الارانب شواء [illegible] ومقلوا [illegible]
في طعامهم الشبث والكمون والكرويا ويغذى صاحب
الصداع الذي يكون من البخار بالخبز المغسول واليبس

الشهرست

الشهرست [illegible] ويمنع البخارية والكرنب
نافع والعدس [illegible] وكذلك البقول مثل الرجلة والقرع
مثل الخس والهندباء الرطب والخيار والقثاء [illegible]
السمك الصغار والفقاع [illegible] وكذلك الشعير ونحوها
الفواكه في [illegible] صداع الناقهين [illegible]
حفظه من الاغذية مثل البيض النيمبرشت والكعك [illegible]
[illegible] من النشا ودهن اللوز والسكر وما اللحم من صدور
الفراريج ورقاب الجدي المشوي عليه ماء السفرجل
ويغذى صاحب الصداع الذي يحدث بعقب الجماع
بضعف الدماغ بالاغذية التي تغذي البدن كثيرا
كالهرائس المضروبة باللبن ولحوم الحملان والفراريج المسمنة
المسمونة ويجعل في اجوافها الفواكه والبقول الطيبة
الرائحة ويشقق في وجهه حتى يشم روائحها ويطعم
من [illegible] ويسقى صاحب الصداع الذي يحدث
من السقطة والضربة على ما [illegible] العلل البادية في الراس
كالصرع والفالج واللقوة والتشنج الحادث [illegible]
الرعشة والسكتة ونحوها مما ان يكون طعامهم
القلايا والمطجنات [illegible] والكوامخ المالحة والمري
وكل حريف ومالح من البقول ونحوها والعسل ودهن
الزيت [illegible] الطيور الجبلية والعصافير و
[illegible] والتين ولوز الصنوبر والزبيب
ولحوم الغزلان والارانب وقد يحتاج لهم لحوم الماعز
لما فيها من التجفيف وقلة الرطوبة الا انها ناقصة
[illegible] بالاضافة الى لحوم المواشي [illegible] ينبغي ان يؤكل
بالتوابل الحارة [illegible] اصحاب السكتة [illegible]
ان يكون الطعام الذي يغذى به اصحاب الصرع [illegible]
ان [illegible] في [illegible] ولا باس
ان [illegible] بالاطعمة المسخنة كالفراخ الناهضة المطبوخة
بحمص الاسود ودهن [illegible]
بالعصافير والعناب [illegible] بالمعلوج والملفق
فاول ما [illegible] المريض على ماء العسل [illegible]
ان احتملت [illegible] على الحمص الاسود
المطبوخ مع الفراخ الناهضة والدهن مطيبا بالملح

والكمون والشبث من غير ان يطرح فيهم كل القداح و
اكل الحمص ثم يطلق لهم بعد المسهلة اكل التواهض من
القباح والقباتي والفراريج ويحوم القشيد بالافاوة
والابازير حاضت المنضج الرطبات كان ضعيف
القوم لم يقطع عنه اللحم ولكن يجب ان يجعل لحمهم
اللحم البادسة مثل لحوم العصافير والقباح والقنابر
والطياهيج وان لم يكن ضعيف القوم جعل غذاوه لحم
بالعسل والحمص بالشحم والحصل على المري التي
لا يجعل فيها نعنا ولا الفلفل وشيء من الزعفران خاصة
ادمغة الارانب والكركي والعدس ولحم البط والدراج
وحسو ما تعلط اللحم وان استخفه مع ذلك كان اجود و
يصلح لهم من الفواكه اليابسة التين والزبيب والنارجيل
والقاند والفستق والجوز والحبة الخضرا وحب الصنوبر
الكبار خاصة ولا يصلح لهم من امراق الدسمة والمالحة
هو لاجرم الشراب والقراطين والذي بالافاويه
صالح لهم ولحمال الكروع والقطنى نافع لجميعهم
زما ثوث ذ كانهم جيدا وصار ان يجعل مع صفرة البيض
وداسن واسفيذاج ويعمل بخمر يوا وخردل وحريف
جرجير وكرفس وسعتر يطف وسذاب وحوامض
في كل اسفيذباج ويصلح لهم من الحلوا الناطف المعمول
من العسل والدوشاب والجوز والفستق والقاسه
البحرى التي انما ينبغي ان يكون اغذيتهم واصله
الكمون جيد للطحال طيبة حيا كالفراريج الرطبة و
لحم الرضع وذوات الكلاب اسعد بلحات والكارع
لحما مطبوخة بالشعير المقشر السويق والزيرباجات
لحلو الغذا بالدجاج والدراج ولحوم الحملان و
الجديان من الحمام المقشر والاكارع وبعض جمهور المزاج
يغتذون بالشعير والاحسا المتخذه منه بدقيق اللعمة
ويتخذهم بقيلات يتخذ من الحب والسرمق والقرع
والملوخية والبقلة اليمانية وبنحوها من البادرجبوية
مطبوخة بالماش مرو وتن يتخذ باللوز وسلق الصعتر ان
على الحقنة لهم ويصلح عند الحطاط العلة ان لم يكن
بقوتهم نقصه واحتملت معدتهم ادمغة الجدا والجدي

البكر المسمنة وفي خطا بابه الحدو بالسكر الابيض
والجبانى والسمك وصفرة البيض والفالوذجات
بدهن اللوز والسكر ويصلح لهم من البقول المرخ و
الفلفل والباذروج والنمام ويصلح لهم من الفواكه
التين والزبيب الابيض واللوز والكمثرى وينفع
الكثير لالبان الامن كان به الماليخوليا المراقي
بهو لا انتفاخ الحشا ودوران الحصه والمورفيا
حامض بسكر سق يصلح للحميات لكاره والرمح
الشديد والمعتاد والملح لاسام خاصة ليسلق الاسفاناخ
بالسلق والقطف مع متهما خشيم بحاح كزبرة
رطبة وابازيز وملف في عجين رقيق وتغلى بدهن اللوز
وان كانت لحمارة قوية جعل مع الحس نقلة الحمقا ى
وع استحسن بره ويلقى عليه القرع ويجعل معه
من القوابض مقبلات الريح محسوا ويدخل مع اقل ما يمكن
من الابزار اعنى الكزبرة اليابسة والنار دجيوية والنمام
والملح يدهن اللوز والسبج ويتخذ منه سنبوسق
فان ارادنا ان يحمض جعل فيه شي من السماق للسرسام
ينبغي ان يكون تعذيه اصحاب السرسام في العادة مما
الطافة وتقصير الا ان لامراض الحمى وتخيق
البيضة المقشور اصل الهندبا وبزر ثم نغذي بالشعير
الرقيق اما ممزوجا او مع السكنجبين ان لم يكن سعال
لاضعف في المعدة وان خيف الضعف فبالحمص
المقشور والنقوف والحصرم البارده كالخشخاش
والسرمق والملوخية والسلق والبقلة المباركة
والبقلة اليمانية والقرع والعناب والعبا والماش
والعدس المقشرين والشعير المقشر او اما اسفيذبا
ان كان السرسام صفراويا ويتخذ بالفواكه الحامضة
اليابسة كالحصرمية والرمانية والريباسية و
السفرجلية والتفاحية ان كان دمويا وبالعدسات
لا لحما ان كان الطبع نائبا ويعطا منها عندالاخلاط
الى الفراريج الرطبة الصغار ويتخذ منها بارده و
ان يدق في ماء الحصرم شي من الكزبرة وشي من اللوز
المقشر ويقطع فيها الخيار ثم نفضل طبخها لاكل الفراريج

بالكعك

البطيه المشويه وتترك ساعة ثم تغدى به بجواب
بيض الحجر والهندبا في بواريجهم وينبغي ان تستعمل بعد
البلق ليستعمل غائبها وتواتينهما الرياح ولا ينبغي
ان يستعملوا اغذيتهم عن شربهم شيء من الحيا بس ما فيه
من نحو الحادة يبلغ الناس ويغلطونا فاذا الحظت
العله فعدي يحصى الذنوب واجمعة الغذا ومايجري
هذا المجرى وينبغي ان تحدس الناقهين من الشرسام
خاصة الاغذيه الحاده والتمر الذين غرهم من اصحاب
الامراض الحارة لها وود بارد ونحلصتهم دجاج
ولحم دجاج مصوص وبياض بيض وقليل من صفرتها و
نيض مسلوق بخل ويلف نرها وردمع حص ولذيذه
دطبه ولب الخيار والقثا وقد يتحمل فيه البصل الخل
ودا بحل فيه الخيار والطلع وبغيس بخل فرو وبي كل
لا وجاع العين من الرمد وليكن والنسل والحمرة
يصلح لهم تقليل الغذا واكثر تريد الكحل والما بيض البوردق
السكر ويصلح لهم الشميع المصبر بدل الزيت والحنطه
المغسول والعدسيه الصفرا المرة المعمولة من التفاح
والرمان والاجاص والعناب وحب رمان الماش والبا قلي
ونحوها مني والنصول المطيبه والقرع بدهن اللوز الحلو
سائر الاغذيه التي تنفع من الصداع الحاد وتمنع صعود
البخار الى الراس مثل تبدد قطونا بالجلاب ومثل ما بالرمان
والسويق بالسكر واسفاناخ الكرنب الباذنجان مع
السكر ومن اللحوم لحوم الدجاج والدراج والخنافق و
ونصوصا واهلا وحلام العجاجيل ولصفف البحري
الرطوبه واسقا ماملا الاكل القلايا والمطبخات والسوادما
تقع قبله السعتر وان تصابر والعطش على انرها واجتنا
الامراق والمرطبات والاغذية الحميضة تنفع منها الكلب
والمري والعسل موافقة لهم وكذا التشجيع ما يخفف
لمن عاف الاطعمة المردة على التي القوى التي يهدو
البارده في طباعها كالحصرميه والرمانيه والتفاحيه
والسماقيه والعدسيه ونحوها على ان الحوامض ربما
اضرت بالمراعيف لما فيها من التقطيع والتلطيف وينبغي
ان تستعمل المرودين منهم منصار منها ما كان فيه معن

الحموضة بالتي والسكر وكوطامرة الكلاوة
كان لحم مشان المناصب الرعاف
وكذلك يصلح لهم المزورات مم

التي م

الحوص

لحموضة فقط وتوجد منزوقه بالحيثيا ابن الحب من الاغذيه
الملابيه للرعوفين فكذلك الالبان المطبوخ يحسب
تغلط وقيل انا دمعنا الدجاج من افضل الاغذيه لهم
من افضل الدوالمزبوره عاف من تتطيه او تقيء
للفلز الشم الحاد من القلاع وانتو الفم من الحار زب
والحواسق كل الفواكه التي قد جمعت حموضه وعفوصة
كالسفرجل الحامض والحصرم والريباس والتوت
الشامي والنبق والزعرور والتفاح والاطعمه المتخذة
منه ومن السماق والفراريج بالحصرم والعدسيه
الصفراوالقريص والهلام من العجاجيل والمصوص
من الدراج والدجاج وهذه تنفع من الحواسق الحاره
في اسنانها ومن اوجاع اللثه الحارة وورم اللهاة
ونحو ذلك من الاورام الحاره في الفم ويتفع من وجع
الاسنان اذا كان نوع برودة مضغ النانخواه والجوز
واكل التين والجوز مع قليل من ورق السذاب ومضغ
لوز الصنوبر الكبار وغسل في الفم ما العسل الكثير
الافاويه وبذلك تعسل فيه فلفل كثير وتطعم الاخبصه
الحاره والحوذابات والبالوذج التي تعمل بالعسل
الكثير الافاويه وبالزعفران ومن كان تعتريه الصداعات
التي تقع فيها النوم فانها نافعة في هذه الحالة
الاسفيذباجات كثيرة التوابل ونحوها واما عند
اختلاط الحواسق الحارة فالاحسا المتخذة من الالحاد و
الادوية المحلله والكشك بدهن اللوز والنقول اللبنيه
والاسفاناخ والخبازي ونحوها وفي اخر الحواسق
الحارة وفي الحواسق اللعفنه يحتاج الى الاحسا المنضجة
والمحلل مثل المتخذ بالعسل والفانيذ والسكر واللبن
واصل السوسن والزبيب والنشا والحلبه الانيسون والعنا
والتين ودهن اللوز ويصلح لهم صفرة البيض والربيع
للزكام والنزله يجب ان يحذر الامتلاء من الطعام والشرا
ويحذر النوم ومن المحمضات وتقتصر وخصوصا في النزله
الحاره على الحيثيه الشعيريه والسمن وشراب الخشخاش
ما الشعير بدهن اللوز والاحسا المتخذة من السكر ودهن
اللوز وما الحالة والنشا والخشخاش المسحوق والكثيرا

اللسان

والزعومات

والمختلف في [illegible] من المعول [illegible] في البقلة
الحامضة [illegible] ويصلح [illegible] منها اكل الحما
وقد [illegible] الباقلا بدهن اللوز [illegible] وحسو
[illegible] الرئة وينفع منها ومن السعال
اليابس [illegible] وينفع من الحركة الزائدة لا حيا
لكاف الملينة مثل [illegible] بالعسل وعند ما يحاله
الحنطة بدهن اللوز والعسل [illegible] بالمنضج
واستعمال اللعوقات الملينة الحارة وطبخ التين
والدبس السمين العلك الصادق الحلاوة مع الشحم [illegible]
والبصل مسلوقة ونحوها مما لا حموضة فيه وقد جمعت
جلاء ولينا ويصلح من اللحوم لحوم البطيئة كلحوم
الحملان والفراريج السمينة [illegible] الشعير ويصلح لهم
الخاص المحكم [illegible] السميد والخشخاش على حسب
احتمال المزاج للسعال وقد يصلح السعال [illegible]
ان يطبخ الباقلا المسوس المقشر [illegible] على [illegible]
من [illegible] سميد ودهن لوز [illegible] من السكر
لا اسفاناخ والقرع واذا [illegible] اسفيذباج مع الماء
وكذلك [illegible] ودهن اللوز [illegible] الدجاج والدجاج [illegible]
والاكارع الا ان [illegible] الدجاج يصلح وان كانت حمى [illegible]
كذلك الاكارع واما الدجاج نفسها فلا تصلح اذا كان
حمى ويصلح للسعال اليابس ايضا اللوز [illegible] والفالوذج
[illegible] بالسكر ودهن اللوز حلو والمتخذ من الحما
والنشا والسكر الطبرزد [illegible] الخشخاش خاصة نافع جدا
من السعال الخشن الذي لا ينفث منه اذا [illegible]
او حجارة [illegible] بالسكر او بالعسل
[illegible] بالسكر انفع في هذه الحالة وانفع ما يكون اذا [illegible]
[illegible] العنب [illegible] حلو صادق الحلاوة [illegible]
[illegible] واذا [illegible] مثل [illegible] واحدث [illegible]
[illegible] للسعال الذي [illegible] بالسل والنا [illegible]
[illegible] ومطبوخة [illegible] مما ينفع هذا السعال [illegible]
[illegible] ويصلح لهذا السعال ايضا [illegible] المتخذ من
دقيق الباقلا ودهن [illegible] واما [illegible] الحلو [illegible]
المتخذ من [illegible] او الباقلا وما الاكارع ونحوها [illegible]

واصل السوس والسفيج المربا والحلبة
والدبس والزبد والسكر والفانيذ
واللوز والتين والزبيب [illegible]

المتخذ

المتخذ من لعاب [illegible] وقد [illegible] والنشا
ودهن اللوز والسكر [illegible] وتحسى [illegible]
[illegible] الشعير الباقلا [illegible] السعال [illegible]
[illegible] الطعام وما كل الاسفيذباجات والحريرة
باللحم السمين [illegible] والفلفل [illegible]
الحنطة بالفانيذ وقليل من [illegible] والادوية
ويصلح له الفالوذج [illegible] الاربعة والطبوخة
[illegible] واكل اللوز والفانيذ والعسل والسكر والتين
ولوز الصنوبر [illegible] لحلو المقدد [illegible] للمحد
من التمر والفانيذ ودهن اللوز ولعاب الحلبة [illegible]
غذاء [illegible] اصحاب السعال [illegible]
وشراب [illegible] الرمان الحلو [illegible] طنطلتها
العسل [illegible] السعال وينفع اليابس
منه دقيق الباقلا [illegible]
او [illegible] ان يحصل منها [illegible]
[illegible] المنقوع نصف اليوم [illegible] للسعال
مع [illegible] الخشخاش
[illegible] العرق [illegible]
[illegible] اللوز المقشر المسحوق [illegible]
[illegible] او [illegible]
لعوقا [illegible] دقيق الارز اذا كان العليل [illegible]
والنحاح [illegible] اذا [illegible]
العليل [illegible] الخشخاش [illegible]
[illegible]
[illegible] السعال [illegible]
[illegible] من [illegible]
وهو [illegible] دراهم [illegible]
دراهم دهن لوز حلو مثله دهن [illegible]
فاذا [illegible] والذين [illegible]
لهم فيه [illegible] والذين [illegible] زائدة او [illegible]
[illegible] نصف درهم [illegible]
قد [illegible] الصلب والسعال
[illegible] في [illegible]

ونعني بشي الاطريه والذي يتخذ من شعير في حمام ويكون كلا
يذهب اللون او غيره ويوكل بدهن البزر او غيره او
يوكل كما هو وان وضع في صباغ فهو من البوارد فان
الشي بذهب حوادر كثير اللحم كل ما فيه خاصة بلزوج
الدم مثل الاكارع والاكلوع المطبوخه والحلو و
المشويه وصفرة البيضة المطبوخه المسلوقه و
كالاطريه خاصة ما طبخ بالعدس والعناب ويتخذ
بالنشا والخشخاش ومن البقول البقله المباركه
حتى يصبغها وابتلاع ما بها والبادروج والملوخيه
والحماض البري ومما امكن ان لا نصل كثيرا بالقوي
من الاغذيه واقتصر على الشعير وخصوصا المطبوخ
مع عدس وعناب وسفرجل والحصرم المطبوخ الما
البارد والالبان المغلاه لتمر تتمها فيها و السمك
الرضراضي شديد المنفعه وكذلك الجبن الطري المملوح
ومن اللحمان ما كان يطيب الدم ما فيه كلحم القطا و
السفانين ودراج مطبوخا في القوابض والعفوصات
ومن الفواكه السفرجل والتفاح القابضان العفصان
والعناب الرطب وحب الاس ولكن نوبت التامي لها
ويصلح اطعمتهم كربا وبقلة معلوقين وعدس مقشر
مقلو ويتفلون بالطين الارمني والصمغ العربي
واما المسلولون فان اشرف علاجهم وغذائهم اللبن
لا نه يجمع تعديله وترطيبا وتعديلا للاخلاط الفاسده و
تعرية للقروح بالحسنه وجلائها من الصديد والحسد
الماسه وافضل الالبان لهم لبن النساء ثم لبن الاتن
ثم الماعز ما لم يكن لحمى تزيد باللبن فان زيد باللبن
فالشعير والطعام المتخذ من دهن اللوز والنشا والسكر
والخشخاش ان لم يكن يحتاج الى تعتشني ونام احتيج الى
جعل بدل النشا في الاطعمه كشك الشعير ولم يستعمل الخشخاش
الا ان يستعمل بدله اللبن فانه يعلى واما عند السكنى
ومنع النزلة وجلب النوم فيستعمل الخشخاش ودقيق الباقلا
والنشا ولعاب السبستان ولعاب حب السفرجل ومن
اغذيتهم لحم السمك والاطريه والنشا ونحوه والاكارع
المتخذه من لادقة كدقيق الحنطه والكرسنه ونحوها والكبه

لتسابه

وما الشعير

ومن الشعير مما البنا ولا وما يليق بالحماري مما يشبهه
الحمائه والقروح والانثى ومعه نقيق الحلم وكذلك
الشعير ثمر وحبوب الصعد يشك اللحم خصوصا ما الطير بات
والنطق بدخلها النفث وافضل الحلو بالتحلب نا بالعسل
الكهلا لمزاج العليل الحلاو ومما السكر ويمكنها الانعم
والسكر من العسل الحامض المحرز العسل والسكر والعسل
حلو اذا خرج الحالج سعه وتلطفه حسوا نطلح للسل
والحواره الكثيره والحمص تقشيره ولوبيا الحمر مقشر و
كعك محمود وسميد حرشي وحنطه منقوعه مرضوضه
وما بين نقشه وشعير اسطي مقشر مرضوض قد لبلجه
سكرا سطي تقدر للحاجه يسحق الجميع وتو خذ كف محمل
حسا فاذا انضج حار فيه دهن لوز حلو ويحسى ومحسى لمكن
ذلك الحسو ومن اطعمتهم لحوم الدجاج والاكارع والحلا قيم
والحلو دو لحوم الحدا والسمك والنقوقلا اللبنه شحم
المملح والادمغه المشويه اذا تلخص الغدا للقوى
عليه في اغذيه اصحاب ذات الجنب في الابتدا ما الشعير
ثم الاحسا المرطبه القابض لبعض على النضج ونفث المادة
والاسفاناخ والقطف وكشك الشعير والماش المقشر
ولكن ثم الحجج من حلب بزر الكتان والخيار والقرع
ودهن اللوز وان احتج الى غدا اقوى فالسمك الرضراضي
وذلك عند انحطاط الحمى وكذلك الزبد والسكر باللحم
فانه يعين على النضج والنفث ويزيد في القوه والقروح
بالاسفاناخ ودهن اللوز وحسو البيض النيمبرشت
ان لم يكن حرارة قويه وكان هناك ضعف وكذلك المحه
بالكعك والنوز المقشر المقلو احا كانت الطبيعه ليسته
ثم نصلح للشهوة ويحم الحروف ومنه يتلو ويحج
في المثانه يوحد قطفا وخارا فاسفاناخ فتفي من
قصبانه ويوحد ودمه وتقطع البصل والانزانا صغر
ما يكون وتغلى بدهنا اللوز والسمسم ثم نصب عليه الماء
وتلقي عليه اي هذا حضر فاذا نضج عليه صب عليه ما
الكزبره المعصور ويلقى فيه كدره وشي قليل من الملح
قدر ما يطيب طعمه فقط فان ارد حدة فليس البطون صب
فيه ما السلق المعصور ويعتد فيه الحمص ويطعم الخفقان

الرزنجبيل ونحوه بسياط ابيض فلا يرمع كيلو م

فاما اصحاب الخفقان الكائن بمشاركة المعدة فالاغذية التي تصلح
لهم اصحاب الكائن عن المعدة الكائن عن حرارة الحصرمية والريباسية
والرمانية وخاصة الملح منها والسفرجل والتفاح
والكمثرى والاترج المقطع والنادروج والنعنع
والفروج والكزبرة الكثيرة والبقول الباردة ومثل الخس
النعنع في الورد او شراب التفاح او الدوغ والفروج
والهلام من الفراريج ومن السمك خاصة والمصوص
المتخذ بعصارات الفواكه الحامضة كالحصرم والبقل
الحامض ويصلح لهم من اللحوم لحوم الدجاج والدراج
والقطا ولحم الجدي الرضيع والسمك الصغار ويستعملون
بالرمان والسفرجل والتفاح وحماض الاترج وشرب
فاما لاصحاب الخفقان البارد الذين معه ذبول و
صغار فالاسفيدباجات والقلايا والمطجنات واللحم
مطيبة بالقرنفل والدارصيني والعود والسنبل
المسك ومن البقول الباذروج والنمام والنعنع و
النانخواه والمعرج [illegible] تنفع من الخفقان وتقوي
المعدة وتشهي الشهوة [illegible] يدبر [illegible] ويصب
عليه ماء التفاح الحامض واصلاح [illegible] فقطعه و
بصلات مدورة ويطبخ حتى ينضج وتطبخ فيه عيدان
النعنع و[illegible] وورق الاترج ويطيب بكزبرة و
دارصيني قليل [illegible] مما يزيد في اللبن المضعف
لبن البقر ولبن المعز مسقى [illegible] الرانباج في الرطبة واليبس و
[illegible] والكرفس [illegible] وخاصة [illegible] و[illegible]
[illegible] والحمص والحنطة والكسبرة
باللبن [illegible] الرانباج وكذلك الادمغة
الضروع من البقر والضان والسمك الطري ولحم [illegible]
والدجاج المسمنة والحنطة [illegible] المعقود
باللبن وكذلك [illegible] الكباب و[illegible]
الرانباج والخبز جيد [illegible] طبيخا
وصفوة السمن [illegible] من اصحابه
لحمان والبيرودة طعام [illegible]
[illegible] الرانباج وبرد
[illegible] الكائن من [illegible]

فراخا

فراخا واجتماع الاخلاط [illegible] والاطعمة التي
تصلح لسقة المعدة التي [illegible] الشبث
والكزبرة والملح من السمك وصباغ [illegible] الكمون
وزيتون الماء والمري والصل والسكنجبين [illegible] منه و
[illegible] عند امتلائها من البلغم [illegible]
من الصفرا [illegible] والاحمر [illegible]
السمك الطري والسكنجبين مع ماء السمك المطبوخ [illegible]
[illegible] واصوله [illegible] بالترنجبين و[illegible]
[illegible] واما الاغذية التي تصلح لهم [illegible] وعلها
لكان [illegible] القرص [illegible] وقرص السمك
الطري وقرص [illegible] والسكباج [illegible] والهلام ان
كان [illegible] والاطعمة [illegible] والنافخة
[illegible] الفراريج [illegible] الفراريج [illegible]
[illegible] الفراريج [illegible]
المعدة من البقول [illegible] والكرفس والخس والكرنب
ومن الفواكه التفاح والكمثرى والسفرجل [illegible] و
[illegible] والحمص [illegible] خاصة [illegible]
والسماقية وان كانت حرارة مع يبوسة فاللبن و
[illegible] المحكم [illegible] والسمك الرضراضي [illegible]
الطيهوج [illegible] اللحوم [illegible] الديوك [illegible]
[illegible] تصلح لعللها الباردة [illegible] بالزيت و
[illegible] الكثيرة التوابل والافاويه والابازير
كالاسفيذباجة والسكباج والكمونية [illegible] العصافير
والقنابر والطباهجات والمطجنات والقلايا [illegible]
والشواء وكل ما [illegible] ان يمكث في المعدة لكان مثل
السمك المشوي والعسل ان كانت مع رطوبة [illegible]
[illegible] الطعام في المعدة و[illegible] لصاحب [illegible]
وشهوة [illegible] وقد تطيب [illegible] طعام [illegible]
والدجاج المشوية اذا [illegible] والهال [illegible]
[illegible] والعديد [illegible]
لحوم [illegible] بالكامخ [illegible]
[illegible] وحكموا لهم ايضا [illegible] المعجع
والنعنع المملح والحمص المملح والعسل [illegible]

اصحابها بصغار الكعوب الاغذية الملينة كما يشتهي الطعام
ويهضم ويذهب بالتخم والنوم والنقل سعتان الشهوة
في الله ودين ولكن يستعملها المعدة الا ان يكون معه شي
كاقضا ويكون نوحش فاقضه . الاغذية التي تصلح الهيضة
وتعليل النفس الفواكه القابضة الحامضة والفراريج
المشوية المنقعة في الحصرم ومن البقول النعنع والكرفس
والهندبا والخس والطرخون ويشبع من الفواكه الرمان
البقول اللطيف كالسذاب والنعنع والقلايا الكثيرة
الابازير والافاويه والفواكه الباردة الا احا التي تنفعه
البلد بالدسعه عامسك دبر النوحة الفم وبجرع الما
البارد مرارا كثيرة حار يصلح لمن لا يشتهي الطعام وهو
ضعيف حلق المعاش الصحيح يصلح جدا ثم يعلى العدس و
يقطع يسل صغارا رجلا وكزبرة تكبيبه وبغلى بدهن الجوز حتى ينضج
فاذا نضج جعل فيه كزبرة ويكون قليل وصطلبه من الرمان
او حب الاس اما كان ياحبك في العليل و ياكل بخبز او بحسي
حمر قمر فيكون نافعا ناعشا للمزيد حرارة وسقوط شهوة
للمطبيب . اما العطش الكاذب فالدبر باعه بالسكنجبين
والقابسند بدهن اللوز واما الصادق منه فالاسفيدباج
والقرعية والكشكية بلحوم الفراريج خاصة ولحم
السمك الصغار ومما يسكن العطش الكمثرى الصيني
والنقل المباركة والرمانية والسرمقية والكشمش و
البطيخ يسكن العطش في اكثر الامر لمن كان نحيف مزاجا
وكان يحلوا في الغاية والحلو والمصرم ونحوها ومما
يسكن في الفم المشمش اليابس ورقائق والخيار والتمر
المندى والطعام الدسم الرطب مما يسكن العطش اذا
لم يكن حلوا انضا للسل الكبد . الاغذية التي تصلح
للكبد الحارة السمك والنقلية المتخذة من الهندبا و
الكزبرة الرطبة والخس والسلقية والماسية والقطنية
والاسفاناخية والقرعية والعدسية محمضة بالخل
والحصرمية وماء الرمان الحامض وغير محمضة ولحم الحداد
والدابس الحامض والفريص والمصوص من الدراريج
والفراريج والدراريج والجهلام العجاجيل والقريص
من الجداء او السمك ولست الا طعمة القابضة محمودة

في اوجاع الكبد ونحوها في اوجاع المعدة كالسكنجبين
الحموضة كالتي من القبص والقرص وكذا الخيار
الرمان وما الرايب الحامضتين لان يحلها تصح الكبد
وتقطع الخلط والكبد تحتاج في الكبد الى ان تقوي
والكشوث وعنب الثعلب نافع لها عند لان تحلل
هذه جميعا يصلح في الطبيخ وتفتح السدد والاذرشكية
طعام نافع من حمى الكبد ويستعمل مصل الرمان وحماض
الاترج والسكنجبين الساذج . اما الكبد الباردة
واوجاعها من البرودة فالطباهجات المصنوعة بها
الشراب الريحاني والقلايا المبزرة والمطجنات
والشوا من اللحوم الخفيفة مثل لحوم العصافير والقنابر
والدراريج والفراريج ونطون الجوز والكراويا بالكمون
والفلفل والدارصيني ونحوها المقطع عليها السلق
والحلوا المتخذ من العسل ودهن الجوز والنخت و جميع
اغذيتهم الهندبا خصوصا السديد المراوم والمري
والمخمرة واللوز لا سيما ما كان فيه حرارة ونصلح لهم الاحسا
المتخذ من دقيق الحنطة والسميد الحارة والحلو نفع لسدد
الكبد والنخت نحو بها وكذلك العسيق والاكارع
تنفع الكبد جيدا ومما يستعمل عند الضعف وحرارة المزاج
صفرة البيضة فانها تنفعت كما في خل خمر حتى لا يسبقها
اكل نصفا لانه باردين بعروض يصلح عند حرارة
مزاجها وعند الاسهال الذي يكون بسببها حتى الفروج
والدراج يابس بابس وحب الرمان الحامض وكزبرة
ونخلط عند يابس وعنب الثعلب والدراج غذا
مشترك لا وجاعها الحارة والباردة على حسب مثله
الى الحموضة والحلاوة للطحال . ينفع من الطحال
الهندبا المطبوخ والخس المطبوخ والزيرباجة
المبزرة والسكباج الذي يطبخ فيه كبر كثير والكبر
المخلل والتين المنقوع والخل وتحلل بالجملة ملطف غلظ
الطحال والاغذية المتخذة منه وكذلك السكنجبين
القوي الحموضة خاصة انه ينفع القرع المجفف
مطبوخ بقلية المباركة وبقلة الحمقاء والحماض في السمان
الكرم المكبوسة من الخل كلها عند حرارة المزاج والسكنجبين

ويتخذ الحامض

البزوري يشبه السفنة للطحال الغليظة [illegible] والكبد
لكن [illegible] الماء [illegible] الطحال وكذلك [illegible] والطلع
والسرالذي [illegible] ادبعرات [illegible] والقبل [illegible]
والخيار [illegible] النيلي واطراف [illegible] والطلب [illegible]
الكبر و[illegible] الحلل حسن نافع لاصحاب الطحال الغليظ
ويوجد من الدشوس واحد ومن الحروف ثم من بعد
[illegible] ودوكريا الخل والبادنجان المخلل نافع [illegible]
الغليظة وماء المطر افضل المياه للطحال والاستسقا
[illegible] ثم بعد السحق يكون على [illegible] مما كان
يغتذي به ان كان متوسط الاكل وعلى العشر ان كان كثير
الاكل والماء الذي [illegible] ان يوجد
من الماء [illegible] رطل ويصب عليه رطل من الخل العتيق
تغلى حتى يبقى [illegible] ثم يبرد ويسقى كل يوم [illegible]
اضعاف [illegible] وان [illegible] كان [illegible]
في الاستسقاء البارد [illegible] يكون [illegible]
والكاويا والناعجواه وان كان الاستسقاء [illegible]
فالاجود له ان يقتصر على الخبز اليابس فقط ان لم يكن
ضعيف القوة [illegible] شي من لحوم الطيهوج [illegible]
والفروج والقبج والعصافير الصغار [illegible]
لحوم [illegible] والزيرباج بالسكر [illegible]
السكباج الذي [illegible] كثير [illegible]
[illegible] الحرارة ويصلح [illegible] المدققة [illegible]
[illegible] والمطجنات بالتوابل ان لم يحدث له
شدة وان كان الاستسقاء حارا يقتصر من غذائه على
ما يكون من المزورات المتخذة بالخل والسكر وماء الامبرباريس والحصرم
[illegible] المسلوق والهندبا وعلى مقدار ما [illegible]
[illegible] ويصلح لهم الشعير مخلوطا بالسكنجبين [illegible]
[illegible] العطش [illegible]
[illegible] غذاء [illegible]
على السكنجبين وماء الهندبا والطرخشقوق وماء الثعلب
[illegible] العطش [illegible]
[illegible] السدد [illegible] الاستسقاء [illegible]
[illegible] الضعف [illegible] والطيهوج

فاكان ضعيف القوة

الكاسني

وماء الامبرباريس [illegible] الحديد [illegible]
[illegible] بالزبد والاسفيذباج [illegible]
[illegible] فلا [illegible] فان [illegible]
[illegible] الحوامض [illegible]
[illegible] فيصل [illegible]
[illegible] عليه شي من [illegible] فيذا السكر حسن
ومن الخل والمري [illegible] سكر [illegible] الغليل [illegible]
[illegible] ان [illegible] اليرقان [illegible]
[illegible] والمحمض [illegible] الامبرباريس [illegible]
الاترج والهندبا [illegible] والطرخشقوق [illegible]
[illegible] ومرق الفراريج المطبوخة بالتوابل [illegible]
ومرق السمان [illegible] مطبوخة بالخل
[illegible] السمك والاكباب على [illegible] وكذلك
[illegible] والزيرباجات [illegible]
السمك [illegible] والمصوص بلحم الدراج والطباهج
[illegible] والحامض [illegible]
والخوخ والقبج [illegible] وسكباج السمك
[illegible] ولا [illegible] للزيرباج
[illegible] بالزيرباجات [illegible]
[illegible] والسلاب [illegible] بالزيت [illegible] والسلق
[illegible] ينبغي ان [illegible] بالسفنة [illegible]
هذه الاطعمة [illegible] السكنجبين وماء السفت
[illegible] والاصطناع بالخل
[illegible] نافع [illegible] من اليرقان و[illegible]
[illegible] من اليرقان وكذلك الهندبا [illegible] الاسهال
الصفراوي [illegible] مع [illegible] والطباشير [illegible]
التفاح [illegible] الرمان [illegible] المصفى والمطبوخ
[illegible] الكزبرة [illegible] المحمض [illegible] والسماقات
[illegible] من الامبرباريس وحب الرمان [illegible] وماء الحصرم
ولب اللوز [illegible] المقلي [illegible] والعدس [illegible]
[illegible] والرمانية [illegible] والسماقية
[illegible] المطبوخ [illegible] مقطعا او
تفاح [illegible] مقلوا والامبرباريس

نصف [illegible]

[illegible]

اصلح
والرمان الحامض يكون غذاء الجلاب الممزوج بحليبا إلى المعدة من الكندر و
السماق فى الخل ونحوهما فانها كافية ما لم يتقوى لذلك المعدة
وكذا النانخواه ويصلح الكافور المفسر المدقوق المطبوخ
بالماء المصفى وخذ [illegible] ومع البلوط مقلى على الجمر [illegible]
اللافق ويشعله شى من السماق والكون الحمص المسحوق
ويصلح ما المقول نقله الحامض والفرصاد الحب وحصت
بعض تلك الحموضات ويصلح [illegible] لاحبا البشوى ما
السويق والاغذية المبردة كالقطف والهندبا المسلوق
والخس فللروبات المتخذة بالخل ورب الحصرم والسماق فاذا
لم يكن تشديد الحموضة ويتخذ سكنجبين من سويق وقشر [illegible]
من الكافور المصفى ونطوله مطبوخ ما الشعير ثم تصفى ونقطر
عليه من دهن الورد [illegible] قطرات ونشربه ويتخذ الكعك
المحمص المسحوق ويتغذى منه بدون [illegible] الماء مع [illegible]
الملح ويلقى عليه سفوف حب الرمان ويوكل ويشرب
ماء السماق فينفع فيه الكافور المسحوق ويليه [illegible]
عرس [illegible] شديد الحمى يذوب ثم يغلى بالنار [illegible]
ويطعم منه فانه يعقل ويقوى المعدة ويسكن حر المزاج
واما الاسهال البلغمى وذلك لان [illegible] الطوفى فكل طعام
تحفف كالاسويق مثل سويق الشعير وسويق حب الرمان و
سويق الخرنوب الشامى وسويق النبق والخرنوب المقلو و
سويق التفاح الحامض والسماق المسلوق بالنار والبلوط
المحمص وبزر الحماض والزعرور الجبلى وسويق حب الاس
وسويق الكعك القابض وسويق [illegible] والشعير الكعك
المجفف فى [illegible] الفاتر واللوز المسلوق للمليس [illegible]
مسيحى [illegible] كها بعض [illegible] القابض كالكافور
المعشر المقلو عن [illegible] المغسول خصوصا الاحمر منه
اذا [illegible] على الماء والمطنات فالعلاج الحل من
الكمان [illegible] والحرملة المشوية ويوكل منها [illegible] وما
[illegible] وتحت السمين والرطب ولكن [illegible] باس
الكمون والفوه والدراج والطيهوج الكردية المشوية
بالسماق واما [illegible] القابض والعصارة [illegible] ان سلقت [illegible] صب
عنها ماؤها واكلت [illegible] حب الرمان والدب
المدقوق [illegible] ويصلح من النقوت الكمثرى والكرات

الشعير

وسويق السفرجل القابض المسلوق بم

والارز المقلو

والاجود ابن [illegible] امرانها فى الترد وكحب [illegible] وان [illegible] لم يكن [illegible] المهلل المبرد [illegible]

والكرنب والسمنع والعوسج والجاورس والمشمش و
السذاب واكل [illegible] النوى فى الفواكه الترى العنب
وحب الاس والحلو [illegible] ليابس [illegible] اولا [illegible]
السبل والكمون والنانخواه [illegible] فى [illegible] المسلوق
بالمستوى [illegible] تدبير [illegible] الاسهال [illegible]
العطش [illegible] الزيادة فى [illegible] والباقلى المقلو مع [illegible]
[illegible] يعقل البطن [illegible] كالاغذية [illegible]
كالارز [illegible] والكون المقلى ما ينفع منه
ان يتخذ بالبيض [illegible] المقلو وكالبيض [illegible]
المشتد القوى [illegible] المطبوخة [illegible] الارز المقلو [illegible]
[illegible] سويق الشعير والنشا المقلو والكون [illegible]
المسحوق [illegible] مقلوا و
[illegible] يكون مفتوح [illegible] مقلو [illegible] الطين
[illegible] الاسهال الدم كل [illegible]
هذه الفوائض [illegible] المحمص [illegible] والمطبوخ
[illegible] العدس المطبوخ [illegible] عنه [illegible] الماء
[illegible] حموضة [illegible] بالسماق وحب الرمان او [illegible]
[illegible] الضاغ [illegible] الذى [illegible] الحموضة
المفوضة [illegible] حب الرمان [illegible] الكعك
المجفف فى التنور [illegible]
ما الشعير [illegible] الاسهال [illegible]
خاصة [illegible] كشك الشعير [illegible]
[illegible] حب الرمان الحامض [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] والسماق [illegible]
[illegible] والدراج
والطيهوج [illegible]
[illegible]
[illegible] المطبوخ [illegible]
[illegible]
[illegible] الدم [illegible]
[illegible]
[illegible]

والارز والجوز المشوى بم

الا عزبز

والحاسة في الطبع الاغذيه اليابسه القليلة العصول
الكثيرة التوابل كالقلايا اليابسه والمطجنات بالمريه
كالمالح والصحنه والصحاف ويحكم الصد والمكسو
والمقددبالابازير ويحكم لحام تاعقدتهم وكذلك
جبن الكثير المالح وجميع الكوامخ والقصبات والكريسه
وكل غذاء لطيف وجميع البقول الحاره الحرتقه والجرجير
كالفجل والحرذل والسلاب وجميع الادوين والتي حانك
كالكرويا والحل النقيف والمري والحم والنا ويجل وشرب
الماء المالح والماء الكبريتي والنحاس تاقيهم ليس اعد
اصحاب البواسير يجب ان يكون غلاف اغذيه اصحاب
الدبيان تنفعهم كل غذاء رطب محمي تولده عذبا
كالاسفيذباجات الدسمه بالحوم الرخصه من الضان و
الحملان والجروف . والنيخ والفراريج السمان وصفرة
البيض والحوخانانا لرهيو والاسفيذباجات والملوكيات
تدهنا اللوز والنيرج والسحوم الفاضله وينفعهم خاصه
الكرات المسلوق سلقتين اذا الصدمنه تعلبه من اللحم السمين او
بالسمين اذا لم يكن بهم حراره وكذلك سمن البقر ودهن
الجوز والفانيد والحلبه والبصل ينفع من البواسير والقوم
نصر ومرق الديك الهرم نا بعدهم ونفعهم قبله شرب
ماء بارد واذا كان بهم استطلاق وسيلان مفرط فالاذ
والدمانه ينفعهم بالريت الحصاب الحمص ولاسيما الاسو
منه وماء الباقلا والدبناج والسورباج والكرنب والمطجن
وينفع الماء والكرب الحلو كامخ الكبر واللوز المحلوف
لوز الصنوبر والفستق والفانيد والسكر والبتي الاصفر
والمطبخ وبزر ودهن بزر والبلبوب ولكريسف والسبق
والكثيث وحب الحلت وورق الفجل وماؤه والفجل نفسه
الربعومنه الدقو والغاتري طبيخ الخطاطيف
بها خلو كثير من الحصاه وعشر البواسير يوجد في اثنا بطونهم
فيتطف ويلقى في قدر ويطحا وتصب عليها دهن
وابرا و بعض مرضوض وملح وتصب عليها ماء
معصور نصف سكر ثم يلقي فيها لحمان
وخص لحاه فالمرعجب وفروح الشابه
وباقي والبيض النيمرشت ولاكارع الدسم والارز بالطيخ

والجوز والبان والقرعيه والماشيه والاسفيذباجات
والنقاط المباركه والمثلثة البسامه والخبيصي ونحوها ما
يطبخ بدهن اللوز والنيخ وماما الفراريج والنيخ
والسكر ودهن اللوز والالوان نفسه ومما يحتاج
وطبيخ الحنطه ولحنا من يسربهم اسرب السفيح
تبول الدم سمك الطري المكب ولاكارع والعصل
والفالوذج اذا لم يكثر الزعفران وكان بالسكر والاطر
والعصيد تدفع الاذى وتمد بعدها الفالوذج
جوده وتصلح القوانص مثل السماقيه والربانيه
لحصرميه مع بعض الاغذيه بالمغرب اذا سطر
حيثما تنقص وتجد وتعري مثل السمك الطري
الحمص وغير الحمص والاكارع والسماقيه والحصرميه
والحرميه ونوادرها والحبوب المتخذه من الفواكه
والدارات الحامض والبقول البارده مما لا يد منها من الحسى
والحماض وينبغي ان تعتد بالطين والعدس المقلو
لملا بالرابيه الحامض وثمار النفاح ويحتنب السوط الازد
ويطلبه القيض بالاكارع تسكين اذا كان سلس
البول مصحوبه كل اسفيذباجات الدجاج السمينه وجدا
دهنها وجوذاب البط ودهن اللوز وطبل من نوال البقر
وشرب الجلاب ولحبيب الحامض والقابض والكافح
لكعك فان لم يكن حرارة واسفيذباجات بالتوابل ولحوم
الصيد وشرب شراب العسل المحصن لاعلته التي
سببها ان تقدم قبل الطعام لين البطن غسل ويسقى الماء
والبيض النيمرشت والفانيد المطبوخ في دهن حل وماء الحمص
بدهن حل وكامخ الكبر ويحشى بالمري والعسل ومربى الفواكه
والنوم للاسنان الحمص والبلبوب والجوز والبصل
والنوم واللوز والحم الحمص او وديعا البول للاسنان
البارده كلها كل الاشياء الممسكه للبطن مثل حب الاس
والسفرجل والكاورس والسمك الكريه والنفسه
مطبوخ العدس الرطب كالكرنب واللحم النيمرش والناعيه
وبزر الكرفس والرازيانج ويدبا البول والماء الكار يدر البول
للنساء ام الباء ابنه اجتماع ثلاثة اشياء التي في
الشهوه والانتشار فان كان نقصان الباه من جهه قلة المني

من الشهوة ولا سيما ان يعالج بما يغذي كل الغذاء الطويل والجماع المني
بالاغذية المكثرة للمني حتى يحصل منه الكثير الغذاء وتوليد
الرياح والحرارة الملائمة لتكون المني فمنها ما يحوي لحم الالية
البيض المحشي والسلجم والحمص ومنها ما يحوي اسنمة منها
كالبيض لا ينبغي ان يوكل مع النخل والسقا والنضد الجراد
المناسبة فيتم المنى وكالبصل يوكل مع اللحم الحولي
الضان لفقدة وكثرة الغذا ومخ الصنوبر يوكل مع عقيد
العنب لفقدة النفخ وعلى هذا المثال ينبغي ان تكون تاليف
الاغذية الباهية فيها اللحم الحولي مع البصل والحمص
والدارصيني ومنها البصل الذي اذا اكل مع اسفيذباج الطري
والكباب الحار ولحم الدجاج السمين فاما الذي من غير
فانه ينبغي لا يغلظ اكثر مما يزيد في المني واما قلي المنبوت
اذا سمن بلحم والكراع واللحم وقليل نعنع وملح وهو جاورس
العصافير اذا اخرج ما في بطونها وحشي بالحمص والسكر
وقلي في الطابق نرجس والفراخ السمينة والبط واذا غلت في
لحم امات للمحدم من لحم السميد والجبن وما الناردين والسمن
السمن مع ملح الاسفيذباج والدارصيني وما اشبه بالسمن
الكلب وما البيض نيمرشت ولحم البط والشحم المحدم مني
حمص مطبوخ نرجس والحمص واسفيذباج وما البيض
مطبوخة بالابازير المواقفة والعجة المتخذ من سمن البقر
والبصل والعسل والبط ... وخصوصا الكرنب
... الحمص واقل من اكل ... العصافير ...
... الكثير ... المني ... بالعسل
والهليون والفستق والبندق والناردين وحب الدار ...
حب الفلفل وحب الحبة الخضرا وحب اللوز الحلو ولب الصنوبر
والفانيذ وحب الخردل بالوحي وصنعة الجزر الجزري
حب البذور ... النمك والسمسم في
العسل ومن البقول الكراث والجرجير ... مطبوخا بالعسل
حتى يقوم لعوقا والكراث والنعنع فانه يقصد ...
... المني والرجلة ... يدر المني ...
يحوي الادوية والابازير من الحمص والسلجم والجزر
ومن الكبار والجرجير والنخل والشونيز ... العصا
والنوردران والبهمنان والخولنجان ولباب القلقاس وحب

حب القطن وحب الينبوت ودهن الادوية لما يحتاج الى
خلطها بالاغذية لادرار المني فاذا كان سببه قلة المني لبرد
المزاج وجمود المني ويعرف ذلك بعسر خروجه وبطء
واما اذا كان سببه نقصان حرارة المزاج وضعف الطبخ
والنضج كما يعرض بعد الامراض الحادة ويعرف ذلك بالشهوة
خروجه مع الغلظ والقلة وصفا اللون على الحقيقة فيعالج
بالاغذية المرطبة والبقول الرطبة مثل الخس والفواكه
الرطبة مثل الخيار والبطيخ والعنب الحديث والرطب
والمشمش ولحوم الجدي والدجاج والسمك الطري والبيض
النيمرشت واللبن الحليب مع السكر ولحم السميد والحنطة
المنقع في اللبن الحليب والضروع المعمولة باللوز وحشوه
والسكر الطبرزد وحشو اللوز المقشر والسكر المقشر الحصى
المطبوخ باللبن الى ان يغلظ ويحلب ... البقلة وسقي
السمسم المنقع ... بكثرة المني والادمنة لكثير ... في
... الشهوة ... الاعضا
الرئيسية او المعدة ويعرف ذلك ... امراضها ويداوي في
... ويقوي الاغذية المخصوصة بها واما السكون اصلاح
المني ... الاعضا الرئيسة
وقويها ... وكثرة المني مع قلة الشهوة فتستعمل
من ذلك الاغذية والمرطبة والافاويه ...
ويديمه ويحركه وان كان نقصان البا من ضعف الاعضا
فذلك يكون ... الفالج وضعف الحس والحركة في
ذهاب العضو الى الصعود والنزول ويعالج بعلاج الفالج
واما ... في ... ويعرف ذلك بان لا يكون
... فانه ينتشر عند استعمال الاغذية
المنفخة ... الرياح ... ان ينتظر فان
كان علة ... وهو الحار ويعرف ذلك
ان ينتشر ... والحركات واستعمال الاشيا ...
استعمال ... وان كان لعدم المادة
وهي الرطوبة ... ذلك بان ينتشر عند الامتلاء من
الطعام والشراب والسكون والدعة واستعمال الاشيا
المرطبة ... الاغذية ما كان رطب وان ...
... المني ... [illegible]

وأما حاجتها الى ... والضان واللبن ... والارز باللبن وان كان نقصان الباه ...

حب منضج مع حب من جنس ابارج وقشر الباذنجان ينفع النصل
ويوجد منه ما للعلل ملطفتين عند النوم ولا ينبغي ان
تستعمل اذا كان سحوارج الصداع احس نوع عصير بصل و
فانيد حتى يخرج ولتن تقرطب مثل حمص بطبخ التمر
حتى يغلظ ويشرب منه اوقية وهذا اعدل من ادوات
والتي قوليلنا الشي احس حبد مقو حمص ابيض كان
في ماجين حتى يدوم يجفف في الظل ويسحق ويعجن و
يعمل حبا كالحمص او فانيذ ويؤخذ منه عند الغداء
وعند النوم بقدر البيضة ويشرب عليه بلبة او اوق
نبيذ احس من الكعك اليابس المسحوق ما الكبل الرطب
في الشمس حتى يشرب تلبيثا او يا نرم يوخذ منه بلبة زيم
اوقية لبن وربما نفع فيه تحليل بخبيز فيكون حسنا
احسن يوخذ الباقلي والحمص والوبيا منبوبة ليلة في
البقل ويجعل منها في القدر ساق ومن اللحم الحمر سان
ومن ادمغة الحمام والعصافير ساق ويشرع عليها الملح
من اسقنقور والدارصيني وفلفل ويصب عليه ماء الحرير
وجزر او مع شي من الماء وتطبخ مع ماء ثم نقص عليها صفوة
البيض تحلل الذي كل باد يدبب كثير الحس والهندباء و
الاذنابين كالعدس والبلوط والكاويس وكل حامض بارد
يابس كالحصرم والرمان الحامض والخل ونحوها الادرار
الطمث مما يدر الطمث اللوبيا اذا نقع وشرب ماؤه
واذا طبخ ذلك الكرفس وشيء من السذاب والخردل
وما حمص بالزيت اقاقيا ذه الحمص اسود على ان من ابيض
ينفع منه وطبيخ الحلبة مع التمر اذا شرب والعسل المر وينفع
لعسر الولادة ينفع من عسر الولادة ايضا طبيخ الحلبة
والتمر وتحسي مرق اسفيدباج كثير الدسم من لحم الدجاج وشرب
دهن اللوز المحسي بالعصيدة المتخذة من التمر ويجعل فيها او في
لعاب الحلبة ويحصل فيها شي من خيوط الصمغ والكثيرا منها
وكذلك المخيض على التمر ولا ينبغي الحمص والكرنب حتى
تنفع من يخص حب بيضات ويجعل معها قدرا وقيس معي
وشي ميبخ ويشرع عليها دقيق الحواري ويعجن عجنا ويكبس
البرص الاشياء الباردة اليابسة مثل العدس ولحم البقر
حصرمية والاشياء الحامضة من غير حدة ولا حرارة كان حج

دهن اللوز وافرح العصير كالبار
مع الفانيذ والحلو المتخذ بالسكر و
دهن اللوز

اكثر كمون

فصا في ما يكون واذا جف حموضته وعفوصته فهي
ملايم لمثل الحصرم والعفص والسماق وان كانت
فالاشربات والبوارد والاقلحم المح والطبيخ وان كانت
القوة ضعيفة فلحوم الصيد والماء والقلايا والطبيخات
بالادوية الكربرة الكمون والنشا القابض ينفعهم وان
لم يكن فاصنا من الاصل وينفع حج الربيب للاعضو وكته
لانه نافع جدا في مثل هذه الاحوال وانفع ما يكون يحيا به
ويا رب الدوا اذا انفع فيه مع عجم الزبيب حسنا لحديدي
قوي الكبد والسكر يحسن الطبع ودم البواسير واكثر
السيلانات ويحسن اللون ويذهب الصفار وابتدا
الاستسقا ويقطع الطحلبي اذا شربوا منه على الريق
الاوجاع المفاصل اما الاوجاع المفاصل الحارة فالعدس
الصفرا او القريص والاهال والخل ونحوه وما يتخذ بالحصرم
والسماق والريباس ونحوهما وقد يمتنع من لحم البقر
سكاحار بالملح وسبك تحار وبارذان واما الباردة الكائنة
من خلط خام فالحمص وامراق الطباهجات المري و
الحجات وكل ما ليس كثير الغذا ويجتنب من اصحاب اوجاع
المفاصل والنقرس اللحم فان كان ولابد فلحم الطير الخفيف
ولا ياكل والقرايد وكل لحم قليل الفضول لانه ملائم من يهال هذه
العلة تعليل الغذا والجوع والتمر يصر ان النقرس يجرب
ينفع من الحرب الاغذية التي هي من البقول البارد الرطبة
والاحسا الدسمة والاسفيدباجات القليلة التوابل والسمن
وكذلك السمن والحامضة كالسكباج ولا كاردي الدسم فلا
يما من خفي السميد واللوز والحمص ونحوهما عالي البسيط
كيفية حارة وكثرة الشرب والماء العذب بحمسا يمسا انا ما
للحميات الحمية الكائنة من الصفرا والدم فينفع الغذا ما
النسيم لانه يطفي اللهب ويهدي العطش وتسكن الحم
الكثير الذي يغلي وينفع الصفرا وينفع المزمهين والماروى
والتين فالسفيع الماش من اسكيال العتيم والحنث و
مرطبا للدماغ وينفع منه البحار الصاعدة اليه وينطفي
وينفع منه اصحاب العطش واللحمة الحادة ومطلب فلد
حسا فاق منه والطلايا وقيله وينصف ولمن يغلب
المادة الرمان المر وان كان الطبع يابسا فالسكر والنشا

حرارة م

كن

للاني فاذا كان بسعال فتطبخ معه عناب وسبستان فان
كان مسلولا فالسرطان النهري وخرء المنانة ايضا بالسرطان
والسرطان الكندي بالسكنجبين وان كان به اسهال فعرقه
ما سويق الشعير مع طباشير وصمغ وان تعرى به نافض
فاجعله فيه الخلخال فان القيت عليه شيئا من الملح
وهو حار وحكت وتركته عليه ساعة كان نافعا طيبا للناقهين
والمرضى وان تشددت نار حال الحمى وسقيت لا تعدي العلة في
وقت نوبة الحمى ووقت الحمى فان ذلك يكره ولا يسقى ان تعلل
في كل ساعة فانه يكثر قيئه ونفخه وفي الحميات التي
عابر الفصول من الحرة وهي التي لا اعاذ فيحا بها الى الرابع
ممنوع ان تمنع من الغذاء اصلا ليشتوفي القوة تكثيفا على نضج مادة
الحمى ومقاومتها ولا تسودع شيئا فيسرعيم الاغذية اذ لا
يخاف عليها الضعف في هذه المدة وفي التي دونها تقتصر فيها
على الاشربة المناسبة كالجلاب وماء السكر الريحي وماء الرمان
والقرع والخيار والسكنجبين الناذج والربوب والفواكه
شبهها كالتفاح والرمان والاجاص ونحوها والتي من شبهها
دون ذلك ايضا في الكل يحتمع العلل فيها ما الشعير الغليظ
وكشك الشعير نعمه وثرافا في البقول البارده الرطبة مثل
الاسفاناخ والبقلة الحمقاء والباسر ونحوها ولب الحنطة
والقثاء المنقوع بالماء البارد [illegible] وماء الفواكه
السكنجبين ولكن [illegible] بدخان الحمى وفي التي ادون من ثلث
الى اسبوع تطعم الشريت لصغارها ولحمه الطباهج والدوارج
والفراريج تطبخ مع كشك الشعير والماش المقشر والعدس
والباقلا المقشر ونحوها ومع تلك البقول الباردة الرطبة
محمضة وغير محمضة وهذه ايضا اغذية المدقوقين [illegible]
ليسقط عليهم قوابهم ولحمان التي [illegible] وتقدم الرمانات
افواجا واغذاها [illegible] ولحم الماعز [illegible] الشعير النقي
ثم المعرى ثم [illegible] دهن [illegible] الحميات التي
[illegible] المساحة [illegible] الداخل وخطوط [illegible] الغليظة
المواد كالناسو والربع ولا يحمل القوة فيها بلطف الغذاء
لطول مدتها [illegible] الجوع والنوم على الجوع [illegible] عليه
ان لم يضعف عابر في [illegible] من هذه الحميات واذا كان الغذاء
[illegible] القوة يجب ان تخلط في [illegible] بالغذاء [illegible]

القوة

القوة محفوظة ولا يحمى تلك المدة وتقاوم المرض لعدم تحلل
تلك الحميات في مراتب [illegible] المدة [illegible] حساما فيقوي موادها
واعراضها وقوة العليل وضعفه فان [illegible] تقرب تدبيرهم
من التدبير اللطيف حتى يعطي الكل [illegible] مع قليل من
مري وماء الحمص بكمونه [illegible] ومعطيها وما يحمله [illegible]
من الاغذية اللطيفة على حسب شدة الحاجة [illegible] عليها ولرفعه
لحلظ وغلظها ولطافتها فيحتاج في بعض الحميات النائبة
وفي الربع وفي الخمس والسدس والدهرين الى [illegible]
مثل الخل والخردل والمري وكامخ الكبر والصعتر والابازير
والسذاب والكلب ونحوها وفي بعضها الى الحلاوات ونحوها
مثل لحوم الطير كالتدارج والفراريج والى ما خف واعتدل
كالطياهيج والدراريج والى ما هو اقوى منها مثل الدجاج
والحجل والحملان [illegible] يقوى الاغذية الرطبة توافق
جميع المحمومين لا سيما الصبيان ومن [illegible] اعتاد ان
يتغذى الاغذية الرطبة [illegible] التي هي [illegible]
[illegible] ويتناول كل رطب الخبز المحموم بالطبع او
بالعادة [illegible] من [illegible] المحتمع التي [illegible]
[illegible] الحميات [illegible] من الملطفات [illegible]
الكوامخ ونحوها [illegible] التقطيع و[illegible]
[illegible] باعتدال [illegible]
الرطوبة [illegible] الاصحاب [illegible]
[illegible] الابتداء [illegible] في اخرها فلا بد من الملطفات
[illegible] التي هي [illegible]
الهرم [illegible] ولا [illegible] ولا اصحاب الحميات [illegible]
ان [illegible] المقطعات والملطفات والصاعات [illegible]
ولا [illegible] على العلاج
وفي سائر الايام يعدون بالغذاء الحسن الكيموس كالهليون
والحملان والدجاج ونحوها [illegible] وربما كانت
[illegible] من الحبوب والبقول [illegible] ولا [illegible]
القليلة [illegible]
القرع والسلق [illegible]
المري والخل والزيت [illegible] ايضا [illegible]
[illegible] وكذلك [illegible]

يعطى [illegible] وتارة [illegible] من السلق والمري وتارة
حتى يعطون [illegible] زيربا جا وماء
حمصا [illegible] وشبث صح

نصلح

البنلق ويعلق الحثا والبولية ونحوها المعاجيه الحامضة يصلح
لنا وس فاما السرة تطبخ الدراج والفراريج بلحم
ابوار وحمص حتى ينضج ثم يلقى عليها التفاح الحامض الحصرم
المنقى المطبوخ في التفاح الحامض انضاو يلقى نعنع وصعتر
صفين من فراريج والكرفس وبام ويقطع قطعا ويصل
ونعنع وكزبرة رطبة لون يصلح لمكثري الطبيعة واطفاء
المرة ويكسر حدة الدم يوخذ لحم جريجي حامض فيقلى
بالماء ونصفي ماؤه ويجفف تعوما ان يعرس ثم يصب عليه ابزار
مقلو بدهن لوز ويشرح ويذر عليه كزبرة وتنواب
كذلك يعمل الحصرم ويقطع ويصلح في هذه الطبيخ
لحانع الفروج عدسية نافع يحموم يوخذ عدس
فيغسل علييلات ماء رم يلقى الابزار بدهن اللوز
والسمسم فاذا ماتت رائحته يلقى عليه العدس ويطبخ حتى
تقارب النضج فاذا ارتدب مطلقا وتحصل فيه القرع او
قضبان سلق وورق السلق المقلو وصب فيه سلق
مقصوص وشيء من السكر فاذا رتب عاقلا فاجعل فيه
الخل وصب عليه الخل وماء الرمان وشاش سوق وحب
الرمان وشيئا كثيرا من كمون وكزبرة وقليلا من زعفران
... مرق يصلح لمحموم يوخذ البصل وابزار رطب
ويقطع ويدق في ابزار حتى تصير مثل المخ ويقلى بدهن
اللوز حتى يخرج ريح الابزار ويضع ثم يصب عليه ماء ويلقى
عليه ويصب فيه من خل الخمر والسكر الابيض ما يعدله
طعمه ويشا انيه الى ان يكون حلوا وحامضا وحلا
بكرويا ويكون متطيب لون نافع لمحموم يسهل للحمى ح استطلاق
الطبع واوجاع المفاصل الحارة يقلى البصل والابزار الرطب
ويلقى عليها العدس المقشر المطبوخ ويعدله الخل والسكر
ويلقى فيه بقلة الحمقا والحامض وسوق حب الرمان ودرباط
صب فيه مكان الخل ماء الرمان الحامض ولم يطبخ فيه سكر
فكان اعقل للطبع لاسيما اذا كان يطبخ الفلفل منه فلا الحب
لحموم صفر اعلى بصل او دراج وماء لحم لحاء فان اريد
من العدسية الصفراء ان تعقل البطن يطبخ
فيها ماء السلق المقلو بدل الفراريج ويطرح فيها اوراق
اوراق بقلة الحمقا وخل وسكر وطيب بكزبرة وكمون

زعفران

وزعفران قدا لحانق ويصلح ان يوكل جارح بارد
والبانادة انفع بها هي البقل والمسوات والاطعمة
المرضى وللعالم بطبايع الاطعمة فيها مجال ويضع
يولف منها ويستخرج منها ما توافق كل مرض
من امراض الحزينة ولا ورام والسوداء والربية وكل
مزاج من امزجة وكل حال من حالات البدن وقت
من اوقات السنة وسن من الاسنان ويعد عليه
كل خلط من الاخلاط وفقنا الله تعالى لما هو اليه نفعا
واعم فايدة وانتهى بنا الى الحط البنات وماجانا

تم كتاب الاطعمة الحاضر للعالم الدين هو المغني
المرضى صحيح يوم من ازبعا
٣ محرم الحرام

٩

٢

والعبد ... عطاء ... الغوثي ...

اخذ ... حادق ... التراوة باخلاد ...
... الایام ... للاذراه

از ترکیب حروف مخزوم

اسپغول سبوس خان تو ریزان
سه م
رسوم جفتی عاقرقرحا توسف ملکه ...
دوم دوم دوم
... مصطکی ورق گل سرخ
سیوم ۳ م
گاوزبان هلیلا برارسام ... قند عسل
... دوم
۳ م
... مخمسا ... شد

الاشیا

سبوس خان تو زبان ... رازیانه
دوم ... دوم ...
... مصطکی ورق گل سرخ
دوم سوم
چهار
عسل ... کرویان ...
دوم سیوم
اسپغول ... کرمانی ...
۳ م دوم
هلیلا ... تو شت
دو ... سوم ...
... عدد ...
۳ م ۳ م دوم ۳ م
عسل ... سازند
... ادویه مخمر ...

أغذية المرضى

لأبي حامد محمد بن علي بن عمر ، نجيب الدين السمرقندي (المتوفى ٦١٩ هـ)

أوله: الحمد لله .... وبعد ، أن أجل العلوم ينتفع بها الناس ، وهو علم الطب ، وهو من جملة العلوم السامية ....

وآخره: ... وفقنا الله تعالى لما هو أكثر نفعاً وأعم فائدة ... تم كتاب أغذية المرضى ....

نسخة بقلم نسخي ، كتبت سنة ٨٨٩ هـ ، وعليها مقابلة في السنة نفسها ، وبها بعض آثار رطوبة ، وعلى حواشيها بعض شروح وتحليلات . (ضمن مجموعة - الكتاب السادس)

١٠٧ ورقة

٣٣ سطراً

١٢ × ٢١ سم

جامعة الدول العربية

النهاية

معهد المخطوطات — قسم التصوير